

elemental herbology

vijf elementen consultatie

Kies minimum 2 antwoorden per vraag om jouw element te ontdekken. De kolom die het hoogste scoort is het element die op dit moment het best bij jou past.

Mijn favoriete periode in het jaar is ...	Lente	☐	Vroege zomer	☐	Late zomer	☐	Herfst	☐	Winter	☐
Ik zou mezelf beschrijven als...	Vriendelijk en betrouwbaar	☐	Gepassioneerd en genereus	☐	Medelevend en zorgzaam	☐	Georganiseerd en gefocust	☐	Moedig en intuïtief	☐
Soms ben ik ...	Temperamentvol en opvliegend	☐	Haastig en ongeduldig	☐	Gul en passief	☐	Gespannen en controlerend	☐	Angstig en een piekeraar	☐
Momenteel voel ik mij ...	Gespannen	☐	Futloos	☐	Emotioneel uitgeput	☐	Traag en opgeblazen	☐	Rusteloos	☐
Zo wil ik mij graag voelen ...	Verjongd	☐	Energiek	☐	Evenwichtig	☐	Gedetoxt	☐	Ontspannen	☐
Totaal:										
Jouw element vandaag:	HOUT		VUUR		AARDE		METAAL		WATER	

Wat betekent mijn element?

Hout

Een karakter in het houtelement is als een boom; stevig en standvastig, maar flexibel als het nodig is. Personen in het houtelement staan bekend om hun vriendelijkheid en staan altijd klaar voor anderen. Ze zijn zeer betrouwbaar, maar kunnen niet zo goed omgaan met grenzen of limieten. Mensen in dit element zijn altijd onderweg en hebben vaak vermoeide en pijnlijke spieren vanwege hun actieve levensstijl.

Hoe je weer in balans komt - Geef jezelf tijd om te rusten en te ontspannen. Zorg voor wat regelmaat in je leven, zoals een regelmatig dieet, lichaamsbeweging en slaap.

Vuur

Vuur symboliseert uiterlijke beweging, warmte en maximale energie. Personen in het vuurelement zijn vol leven, optimistisch en genereus. Ze zijn erg gepassioneerd, doelgericht en gaan vaak op zoek naar sensatie. Ze staan altijd klaar voor een uitdaging, maar kunnen ook ongeduldig en gehaast zijn. Een vuurkarakter oefent veel energie uit, wat kan leiden tot een vermoeid en uitgeput gevoel, waardoor er nood is aan revitalisatie.

Hoe je weer in balans komt - Gun jezelf momenten van rust en afzondering, probeer meditatie of yoga.

Aarde

Een karakter in het aarde-element is zorgzaam, medelevend en begaan met de natuur. Een van nature geboren vredestichter, die altijd rekening houdt met de behoeften van anderen en probeert te helpen waar mogelijk. Een aarde-karakter is zeer ondersteunend en brengt harmonie in elke situatie. Omdat ze altijd geven, hebben ze tijd nodig om hun eigen emoties opnieuw in evenwicht te brengen.

Hoe je weer in balans komt - Maak tijd voor zelfexpressie. Probeer te schilderen of te tekenen, doe iets creatief en geniet van wat vrije tijd.

Metaal

Een metaal karakter heeft inhoud, kracht en structuur. Ze zijn extreem georganiseerd, gefocust en weten precies wat ze willen en hoe ze het willen. Personen in dit element zijn uitstekende planners, heel betrouwbaar, sterk en vastberaden, maar kunnen soms gespannen en controlerend zijn. Met al deze structuur en planning zal het metalen karakter iets nodig hebben om zijn gedachten te verzetten.

Hoe je weer in balans komt - Wees af en toe spontaan. Probeer te socialiseren en ga op zoek naar je ware passie.

Water

Personen in het waterelement zitten vol kracht en kunnen elk obstakel overwinnen. Een waterkarakter is een geweldige luisteraar, is empathisch en heeft begrip voor de gevoelens van mensen. Het waterkarakter heeft een vredige energie over zich en kan iedereen om zich heen kalmeren. Tegelijk kunnen ze ook introvert zijn, piekeren en overdenken, wat kan leiden tot slaapproblemen.

Hoe je weer in balans komt - Sociaal contact en binding. Probeer open te staan voor nieuwe ideeën.

elemental herbology

product aanbeveling

Naam:

Naam huidspecialist:

Op basis van uw consultatie zijn volgende producten het meest geschikt voor uw behoeften en levensstijl:



- | | | | | |
|--|---------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ■ Wood Rejuvenation
Bath & Body Oil | ■ Fire Zest
Bath & Body Oil | ■ Earth Balance
Bath & Body Oil | ■ Metal Detox
Bath & Body Oil | ■ Water Soothe
Bath & Body Oil |
| ■ Macadamia &
Papaya Body Scrub | ■ Grapefruit &
Mandarin Wash | ■ Mandarin & Geranium
Hand & Body Cream | ■ Hand Nutrition
Hand Cream | ■ Muscle Melt
Balm |
| ■ Coconut Shell
Cream Body Scrub | ■ Neroli & Rose
Damask Wash | ■ Watermelon &
Cucumber Moisturiser | ■ Tree of Life
Multi-Purpose Balm | |